

MUCİZELER İÇİN ALAN AÇ

Radikal Affetme Anketi

Tarih: _____ Anket № _____ Üzüntümü oluşturan İnsan (X): _____

1. **Mutsuzluğumu oluşturan olay budur.....** (Lütfen kendi hikayenizi kurban olarak anlatınız.)

2a) **X'e şikayetim:** Sana dolayı kızıyorum.

2b) Yaptığın yüzünden, ben Hissediyorum
(Burada gerçek duygularınızı ifade ediniz.)

3. Ben tüm duygularımı kabul ediyorum ve seviyorum ve artık onları yargılamıyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

Yorumlar

4. Ben – duygularımın sahibiyim. Hiç kimse beni, herhangi bir şey hissetmeye zorlayamaz Benim duygularım – olayın gördüğüm boyutunu yansıtmaktadır.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

5. Neden ve nasıl olduğunu bilmesem bile bu olayın, benim öğrenmem ve gelişmem için ruhum tarafından yaratıldığını anlıyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

6. Hayatımda bazı anahtarları görüyorum, — bunlar, sürekli tekrarlanan olaylar ve diğer «tesadüfler», — aslında benim iyileşmem için birçok imkân olduğunu gösteren ve fark etmediğim sürekli tekrarlanan olaylar ve diğer «tesadüfler»dir. Örneğin:...
(Lütfen karşılaştığınız bu olayları, tesadüfleri ve tuhaflıkları yazınız).

7. Misyonom veya «ruhumun kontratı», böyle bir deneyim yaşamamı ve bunun için bilmemi gerektirmeyen belli sebeplerin olduğunu kabul ediyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

8. Olaydan olan memnuniyetsizliğim, aslında hem kendimi hem (X)'i sevgisiz bıraktığımı, - böylece (X)'in değişmesini, kusurlu olduğunu, gereksiz beklentilere ve yargılamama yol açtığını ve (X)'in değişmesini istediğimi gösteren bir sinyal oldu.

9. Kendimde reddettiğim, yargıladığım ve diğer insanlara yansıttığım taraflarımla birileri ile rezonance olduğum zaman üzüldüğümü anlıyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır değilim

10. (X) _____ içimde kabul edip sevmem gereken taraflarımı bana yansıtıyor.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

11. (X) _____ Gerçeği yanlış algıladığımı yansıtıyor. (X)'i affederek, ben iyileşiyorum ve kendim için yeni bir gerçek oluşturuyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır değilim

12. (X) _____ in veya başka insanların davranışlarının kötü veya yanlış olmadığını görüyorum. Şu anda bütün yargılarımdan vazgeçiyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır değilim

13. Yargılamak ve haklı olma ihtiyacımdan kurtuluyorum. Olayın kusursuz olduğunu görmeye **HAZIRIM**.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

1. HİKAYENİZİ ANLATINIZ

2. KENDİ DUYGULARINIZI HİSSEDİN

3. HİKAYENİZDEN KURTULUN

14. Nasıl ve neden olduğuna şu anda anlamasam bile, ikimizin de bilinçaltı olarak seçtiğimizi, aldığımızı farkına varıyorum. İkimiz beraber iyileşme dansı ettik.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

15. Sana, (X) _____ benim iyileşmemde rolünü oynadığın için teşekkür ederim. Ve senin iyileşmemde rol oynadığın için kendimle gurur duyuyorum.

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

16. Bilincimi bütün duygularımdan temizliyorum..... (2b. Maddesindeki duygularınızı sıralayınız.)

17. Sana, (X) _____, benim yanlış algılamamı yansıttığın ve Radikal Affetme kullanmama ve kendimi olduğum gibi kabul etmeme ve ayna olmaya hazır olduğum için teşekkür ediyorum

Hazırım	Eğimliyim	Tereddütteyim	Hazır Değilim

18. Şimdi anlıyorum ki, yaşamış olduğum her şey (kurban hikâyesi), «insan dünyası» kavramına dayanarak kısıtlı bir algılamam olduğunun net bir aynasıydı. Şimdi anlıyorum ki, bu «gerçeği», sadece İlahi mükemmeliyeti görmek istememle değiştirebiliyorum. Örneğin:.....

(Radikal Affetme açısından kendi hikayenizi yeniden anlatınız. Bu «yeni çerçeve» her şeyin aslında kusursuz olduğunu farkına vardığınızın genel bir kavram ifadesi olabilir veya kendi olayınızla ilgili, eğer anlayabiliyorsanız, gerçek dersin/armağanın ne olduğunu anlatabilirsiniz. Not: Çoğu zaman biz bunu anlamayabiliriz.)

19. Kendimi tamamen affediyorum, _____, ve kendimi sevgi dolu, iyi niyetli ve yaratıcı bir insan olarak kabul ediyorum. Geçmişte yarattığım bütün yetersizlik ve kısıtlı fikirlere tutunmaktan tamamen özgürleşiyorum. Geçmişime enerjimi göndermekten tamamen vazgeçiyorum ve sahip olduğum ve beni gerçek sevgiden, bolluktan uzaklaştıran tüm engelleri kaldırıyorum. Ben, kendi düşüncelerimin, duygularımın ve hayatımın yaratıcısıyım, bütün ihtişamımla kendimi koşulsuz sevmek ve olduğum gibi desteklemek hakkımı kendime geri alıyorum.

20. Şu anda Allah/Evren/İlahi Güç vs. _____ olarak adlandırdığım Yüce Güce, kendimi teslim ediyorum ve var olan durumun, mükemmel bir şekilde, ilahi rehberlikle ve manevi kanunlara uyumlu bir şekilde gelişeceğine tamamen güveniyorum. İlahi Kaynakla Bütün olduğumu kabul ediyorum ve onunla yeniden bağlanmış olduğumu hissediyorum. Aşk olan gerçek doğama dönmüş oldum ve şimdi kendime sevgi dolu davranıyorum. İçimde Aşkın akışını hissetmek için gözlerimi kapatıyorum. Sevgi ile el ele yürüyen neşe içimi dolduruyor.

21. (X) _____ sana İthafen. Şimdi bu anketi doldururken, ben.....

Seni, (X) _____ tamamen affediyorum, çünkü şimdi, kötü bir şey yapmadığını görüyorum ve olan her şeyin İlahi düzene göre geliştiğini görebiliyorum. Ben koşulsuz bir şekilde seni olduğun gibi kabul ediyorum, saygı duyuyorum ve seviyorum. (Not: Bu o kişiyi umursamadığınız veya aranızda bir mesafe koyduğunuz anlamına gelmiyor. Bu sadece insani bir davranış olduğunu gösteriyor.)

22. Kendime İthafen: (kendinize teşekkür mektubunuzu yazın ve kalbinizden gelenlerini dileyin)

İnsani bir deney yaşadığım Manevi bir varlık olduğumu kabul ediyorum. Kendimi bütün insani davranışlarla seviyorum ve onaylıyorum.